

كيف هي حالة مرضك الرئوي؟ قم بأخذ اختبار تقييم انسداد الشعب الهوائية المزمن (CAAT)

سوف يساعدك هذا الاستبيان أنت وأخصائي الرعاية الصحية على قياس تأثير مرضك الرئوي على صحتك وحياتك اليومية. ويمكن لك ولأخصائي الرعاية الصحية استخدام إجاباتك ودرجتك في الاختبار للمساعدة في تحسين تقييم وعلاج مرضك الرئوي والحصول على أكبر استفادة من العلاج.

مثال

أنا سعيد جداً

أنا حزين

5 4 3 2 1 0

النتيجة

أسعل طوال الوقت

5 4 3 2 1 0

لا أسعل مطلقاً

صدرتي ممتلئ عن آخره بالبلغم (المخاط)

5 4 3 2 1 0

ليس عندي أي بلغم (مخاط) في صدرتي على الإطلاق

أشعر بضيق شديد في صدري

5 4 3 2 1 0

لا أشعر بضيق في صدري على الإطلاق

أصاب بضيق شديد في النفس عند السير لأعلى منحدر أو عندما أصعد دور واحد من السلم

5 4 3 2 1 0

لا أصاب بضيق في النفس عندما أصعد منحدر أو عندما أصعد دور واحد من السلم

مقدرتي محدودة جداً عند القيام بالأنشطة المنزلية

5 4 3 2 1 0

أنا غير مقيد في قدرتي على أي عمل أو نشاط منزلي

لا أشعر بالثقة مطلقاً في مغادرة منزلي بسبب حالة رنتي

5 4 3 2 1 0

أغادر منزلي بكل ثقة برغم حالة رنتي

لا أنام نوماً عميقاً بسبب حالة رنتي

5 4 3 2 1 0

أنام نوماً عميقاً

لا أتمتع بأي حيوية على الإطلاق

5 4 3 2 1 0

أتمتع بالكثير من الحيوية

مجموع العلامات