

Souffrez-vous d'urticaire chronique ?

L'urticaire chronique (UC) se caractérise par des éruptions cutanées qui durent plus de six semaines et qui réapparaissent souvent au fil des mois ou des années.

L'UC peut être frustrante et inconfortable. L'UC peut être traitée et contrôlée.

Souffrez-vous d'urticaire chronique ?

Principaux symptômes de l'urticaire chronique:

1. Une éruption de papules (urticaires) dont la taille et la couleur peuvent varier en fonction de votre peau.
2. Les papules sont de petites bosses ou de grandes plaques surélevées de formes et de tailles différentes, et peuvent se retrouver sur n'importe quelle partie du corps.
3. Les papules peuvent s'accompagner de démangeaisons, être parfois douloureuses, et apparaître sans cause évidente ni déclencheur connu.
4. L'éruption cutanée de papules peut parfois s'accompagner d'un gonflement appelé œdème de Quincke.

Urticaire chronique VS Urticaire chronique spontanée

La plupart des personnes souffrant d'urticaire chronique n'en connaissent pas la cause.



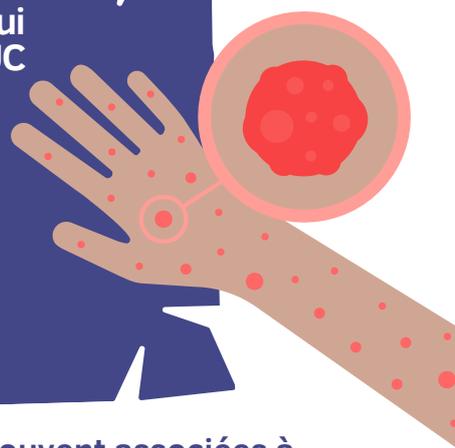
L'urticaire chronique (UC) sans facteur déclenchant connu est appelée urticaire chronique idiopathique ou urticaire chronique spontanée (UCS).

Les facteurs externes qui peuvent déclencher l'UC sont :

- Froid
- Chaleur
- Pression
- Allergies
- Autres facteurs de l'environnement

Les facteurs internes qui peuvent déclencher l'UC sont :

- Stress
- Maladies auto-immunes
- Infections
- Autres facteurs internes



Conditions de santé associées

Certaines maladies sont souvent associées à l'urticaire chronique.

Les maladies suivantes sont des exemples de maladies qui peuvent se manifester en même temps que l'urticaire chronique:

- TROUBLES DE LA THYROÏDE
- MALADIE COELIAQUE
- DIABÈTE DE TYPE 1
- POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
- LUPUS ÉRYTHÉMATEUX DISSÉMINÉ

Et maintenant ?

Pour diagnostiquer votre urticaire chronique, votre médecin vous interrogera sur vos antécédents médicaux, procédera à un examen physique et pourra demander des analyses (telles qu'une formule sanguine complète et un test cutané au sérum autologue ou ASST), ainsi qu'une biopsie cutanée.



Discutez avec votre médecin des options de traitement et de prise en charge fondées sur des données probantes — discutez notamment des antihistaminiques de deuxième génération, des corticostéroïdes à court terme, des médicaments biologiques et immunosuppresseurs — discutez également de votre qualité de vie, de vos problèmes de sommeil et de votre état de santé mentale.

Après avoir été diagnostiqué :



Si un traitement n'est pas efficace pour vous et que vos symptômes affectent votre vie quotidienne, discuter avec votre médecin des autres thérapies disponibles.



Si vous identifiez des facteurs déclencheurs de votre urticaire, discutez avec votre médecin ou un professionnel de la santé des stratégies pour les éviter dans votre vie quotidienne.



Explorer les pratiques d'autogestion utiles, telles que le suivi des symptômes, l'utilisation de compresses froides, le port de vêtements amples et l'utilisation de savons doux.



IL EST TEMPS DE PASSER À L'ACTION !

Vous n'êtes pas seul. Il y a de l'espoir pour gérer votre urticaire chronique. Considérez ces ressources pour vous soutenir dans votre cheminement et vous mettre en contact avec d'autres personnes qui comprennent ce que vous vivez :

[Informations sur l'urticaire chronique](#)



[Charte du patient urticaire chronique](#)



[Outil de prise de décision partagée pour l'urticaire chronique](#)

