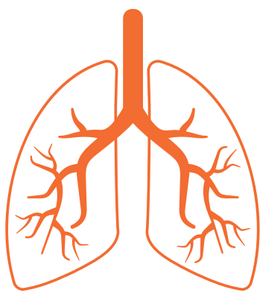
# Introducción a las Bronquiectasias

WORLD BRONCHIECTASIS DAY
July 1st

## ¿Qué son las bronquiectasias?



La bronquiectasia es una enfermedad pulmonar crónica caracterizada por el agrandamiento de las vías respiratorias, que están engrosadas y/o cicatrizadas. Estos cambios pueden provocar la acumulación de mucosidad en los pulmones. La acumulación excesiva de mucosidad en las vías respiratorias puede provocar infecciones repetidas que pueden causar más daño a los pulmones y empeorar los síntomas respiratorios.

**El Día Mundial de la Bronquiectasia, que se celebra anualmente el 1 de julio, tiene como objetivo sensibilizar a la población mundial, compartir conocimientos y debatir formas de reducir la carga que suponen las bronquiectasias para los pacientes de todo el mundo.**

## ¿Cuáles son los síntomas de las bronquiectasias?

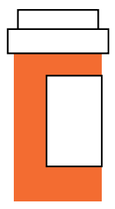
Tos con producción de esputo (a menudo con mucosidad espesa y descolorida en cantidades variables), disnea (sensación de ahogo), repetidas infecciones pulmonares, fatiga, fiebre inexplicable, escalofríos, pérdida de peso y dolor en el pecho.

## ¿Cómo se diagnostican las bronquiectasias?

Las bronquiectasias suelen diagnosticarse mediante una tomografía computarizada (TC) de alta resolución de los pulmones, un tipo de radiografía que ofrece una imagen muy detallada de los pulmones. La imagen mostrará la ubicación de las anomalías de las vías respiratorias dentro del pulmón, así como la extensión del daño pulmonar.

## ¿Cuál es el tratamiento?

Hay dos partes clave para un tratamiento adecuado. En primer lugar, es importante eliminar la mucosidad retenida en las vías respiratorias (desobstrucción de las vías respiratorias), que puede incluir: técnicas manuales de desobstrucción de las vías respiratorias, uso de dispositivos de desobstrucción de las vías respiratorias, medicamentos, ejercicio aeróbico y beber mucha agua.



En segundo lugar, hay que prevenir y tratar las infecciones cuando están presentes. Este proceso consiste en recoger una muestra de esputo para encontrar bacterias, hongos (moho) o micobacterias presentes en las vías respiratorias. Una vez identificado el tipo de infección, se trata con los antibióticos adecuados.

## ¿Existe una cura?

Actualmente no hay cura para las bronquiectasias, pero pueden tratarse eficazmente. Esté atento a las señales de advertencia temprana de un brote y trabaje con un profesional sanitario para encontrar el mejor plan de tratamiento. Actualmente se están llevando a cabo investigaciones y ensayos clínicos para encontrar mejores tratamientos para las bronquiectasias.

Recursos:

*www.bronchiectasisandNTM360.org*
*www.thoracic.org/patients*
*www.lungfoundation.com/au*
*www.NTMinfo.org*
*www.bronchiectasis.eu*
*www.jrs.or.jp/modules/english*
*www.europeanlung.org/en*
*www.lung.org*
*www.lovexair.com*
*www.gaapp.org*
*www.icsorg.net*
*www.pulmonology.co.za*
*www.aarc.org*
*www.uscopdcoalition.org*
*www.chestnet.org*

El Día Mundial de la Bronquiectasia está organizado por un comité de planificación internacional copresidido por el Dr. Tim Aksamit, Director Médico de Bronquiectasia y NTM 360 en la COPD Foundation, y el Profesor James Chalmers, Presidente de EMBARC y de la Cátedra de Investigación Respiratoria de la British Lung Foundation, de la Universidad de Dundee. El comité de planificación mundial está compuesto por defensores de los pacientes, representantes de organizaciones colaboradoras de defensa de los pacientes a nivel mundial y sociedades profesionales, y expertos destacados. Esta iniciativa es posible gracias a varios colaboradores, a los que se reconoce en www.WorldBronchiectasisDay.org.

La financiación de este documento fue proporcionada por la COPD Foundation, Miami, FL, EE.UU.