

# Da li imaš hroničnu urtikariju (koprivnjaču)?

Hronična urtikarija, takođe poznata kao hronična koprivnjača, je ispučenje na koži koje traje duže od 6 nedelja. Obično se ponavlja mesecima ili godinama.

Hronična urtikarija može biti frustrirajuća i neprijatna. Terapija i pomoć u upravljanju urtikarijom je dostupna.

## Da li ti imaš hroničnu urtikariju (koprivnjaču)?

Glavni simptomi hronične urtikarije su:

1. Reljefasta ispučenja, koja mogu da variraju po veličini i boji u zavisnosti od tona vaše kože.
2. Osip može biti sitne izbočine ili velike podignute mrlje različitih oblika i veličina i mogu zahvatiti bilo koji deo tela.
3. Može izazvati svrab i ponekad bolnu koprivnjaču ili osip (izdignuti osip ili mrlje) na koži bez poznatog očiglednog uzroka ili okidača.
4. Ponekad osip može biti praćen otokom koji se naziva angioedem.

## Hronična urtikarija VS Hronična spontana urtikarija

Većina ljudi sa hroničnim osipom ne zna uzrok.



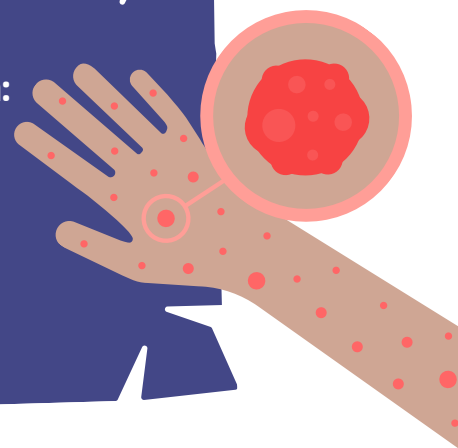
Hronična koprivnjača bez poznatog okidača naziva se hronična idiopatska ili hronična spontana urtikarija.

Hroničnu urtikariju pokreću spoljni faktori:

- Hladnća
- Toplota
- Pritisak
- Alergija
- Drugi faktori u okruženju

Hronična spontana urtikarija je izazvana unutrašnjim faktorima:

- Stres
- Autoimuna stanja
- Infekcije
- Drugi unutrašnji faktori



## Povezana stanja

Neke bolesti se često javljaju zajedno sa hroničnom urtikarijom.

Sledeća stanja su primeri onih koji se mogu manifestovati zajedno sa hroničnom urtikarijom:

- POREMEĆAJI ŠTITNE ŽLEZDE
- CELIJAKIJA
- DIJABETES TIPA 1
- REUMATOIDNI ARTRITIS
- SISTEMSKI ERITEMATOZNI LUPUS

# Šta sad?

Da bi dijagnostikovao vašu hroničnu koprivnjaču, vaš lekar će vas pitati o vašoj zdravstvenoj istoriji, obaviti fizički pregled i može zatražiti testove (kao što je kompletna krvna slika i kožni test autolognog seruma ili ASST i biopsija kože).



Razgovarajte sa svojim zdravstvenim timom o opcijama lečenja i upravljanja zasnovanim na dokazima – uključujući antihistaminike druge generacije, kratkotrajne kortikosteroide, biološke lekove i lekove za imunosupresiju – kao i o svom kvalitetu života, problemima sa spavanjem i statusu mentalnog zdravlja.

## Nakon postavljanja dijagnoze:



Ako neki tretman ne funkcioniše za vas i vaši simptomi utiču na vaš svakodnevni život, razgovarajte sa svojim lekarom o drugim dostupnim terapijama.



Ako identifikujete okidače za vašu koprivnjaču, razgovarajte o strategijama za izbegavanje ovih u svakodnevnom životu.



Istražite korisne pristupe samoupravljanju, kao što je praćenje simptoma, korišćenje hladnih obloga, nošenje široke odeće i odabir blagih sapuna.



## VREME JE ZA AKCIJU!

Niste sami. Postoji nada za upravljanje vašom hroničnom koprivnjačom. Uzmite u obzir ove resurse koji će vas podržati na tom putovanju i povezati se sa drugima koji razumeju šta doživljavate:

[Informacije o hroničnim koprivnjačama](#)



[Povelja pacijenata sa hroničnom urtikarijom](#)



[Hronična urtikarija  
Zajednički alat za donošenje odluka](#)



[Serbian](#)



[Italijan](#)



Canadian Chronic Urticaria Society

