

# CARTA AO PACIENTE PARA URTICÁRIA CRÔNICA

Um resumo para pessoas com UC e suas famílias

## 5 PRINCÍPIOS IMPORTANTES

Pessoas com urticária crônica (UC) e suas famílias merecem diagnóstico preciso e oportuno e cuidados que abordem os sintomas e o impacto da doença na vida cotidiana.

Em 2023, um grupo de pessoas com UC, defensores dos pacientes, profissionais de saúde e parceiros da indústria publicou a Carta ao Paciente para Urticária Crônica. Este documento indica o que os pacientes com UC podem esperar receber dos seus cuidados.



### MEREÇO UM DIAGNÓSTICO PRECISO E OPORTUNO DA MINHA UC

1

Obter um diagnóstico preciso de UC pode levar anos. Você merece um diagnóstico claro, sem atrasos desnecessários, e uma compreensão das etapas a serem seguidas após o diagnóstico.

2

### MEREÇO ACESSO A CUIDADOS ESPECIAIS PARA MINHA UC

Se o diagnóstico for incerto ou se o profissional não tiver experiência em UC, você merece ser examinado por um especialista. Esses provedores devem usar as diretrizes de tratamento e gerenciamento de UC e ter experiência no tratamento de sua condição.



### MEREÇO ACESSO A TRATAMENTOS INOVADORES QUE REDUZAM O ÔNUS DA UC NA MINHA VIDA DIÁRIA

Os tratamentos para UC não curam a doença, mas podem ajudar a diminuir ou eliminar os sintomas. Dado que nem todos os pacientes respondem a tratamentos de primeira linha, como os anti-histamínicos, você merece ser informado e ter acesso a tratamentos inovadores para melhorar seus sintomas e sua vida cotidiana.

3

4

### MEREÇO ESTAR LIVRE DE EFEITOS COLATERAIS DESNECESSÁRIOS RELACIONADOS AO TRATAMENTO DURANTE O MANEJO DA UC

Embora todos os tratamentos possam ter efeitos colaterais, você merece evitar efeitos colaterais desnecessários. Como parte da tomada de decisão compartilhada (SDM), você e seu médico devem discutir os efeitos colaterais de medicamentos como anti-histamínicos sedativos e corticoterapia oral de longo prazo.



### ESPERO UMA ABORDAGEM DE TRATAMENTO HOLÍSTICO PARA ABORDAR TODOS OS COMPONENTES DA MINHA VIDA IMPACTADOS PELA UC

Sabemos que a UC pode afetar muitas coisas, incluindo o sono, as atividades diárias e a saúde mental, e pode levar a sentimentos de depressão, ansiedade e isolamento. Você merece cuidados que se concentrem nos sintomas da UC, bem como na saúde mental e na qualidade de vida.

5

Saiba que você tem um papel nas suas decisões de tratamento e que merece cuidados que sigam os princípios acima. Fale abertamente com seu profissional de saúde e compartilhe como a UC afeta sua vida. Procure informações de qualidade sobre sua condição e busque apoio de outras pessoas que entendam sua experiência. Você não está sozinho.

Acesse a publicação completa da carta

