

CARTA DEL PACIENTE CON URTICARIA CRÓNICA

Un resumen para las personas con UC y sus familias

5 PRINCIPIOS IMPORTANTES

Las personas con urticaria crónica (UC) y sus familias merecen un diagnóstico preciso y temprano y una atención que aborde los síntomas y las repercusiones de la enfermedad en la vida diaria.

En 2023, un grupo de personas con UC, defensores de los pacientes, profesionales de la salud y socios de la industria publicaron una Carta del paciente con urticaria crónica. En este documento, se establece lo que los pacientes con UC pueden esperar de su atención médica.



MEREZCO UN DIAGNÓSTICO PRECISO Y TEMPRANO DE UC

1

Obtener un diagnóstico preciso de UC puede llevar años. Usted merece un diagnóstico claro y sin retrasos innecesarios, así como conocer los pasos que debe seguir tras el diagnóstico.

2

MEREZCO ACCESO A ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA TRATAR LA UC

Si el diagnóstico es poco claro o el médico no tiene experiencia en UC, usted merece que lo atienda un especialista. Estos proveedores deben cumplir las directrices de tratamiento y manejo de la UC y tener experiencia en el tratamiento de su enfermedad.



3

MEREZCO TENER ACCESO A TRATAMIENTOS INNOVADORES QUE REDUZCAN EL IMPACTO DE LA UC EN MI VIDA DIARIA

Los tratamientos para la UC no curan la enfermedad, pero pueden ayudar a aliviar o eliminar los síntomas. Dado que no todos los pacientes responden a los tratamientos de primera línea, como los antihistamínicos, usted merece que se le informe sobre los tratamientos innovadores para mejorar sus síntomas y su vida cotidiana, y tener acceso a ellos.



4

MEREZCO NO PADECER EFECTOS SECUNDARIOS INNECESARIOS RELACIONADOS CON EL TRATAMIENTO DURANTE EL MANEJO DE LA UC

Aunque todos los tratamientos pueden tener efectos secundarios, usted merece evitar los efectos secundarios innecesarios. Como parte de la toma de decisiones compartida (SDM), usted y su proveedor deben analizar los efectos secundarios de medicamentos como los antihistamínicos sedantes y el tratamiento a largo plazo con corticosteroides orales.



5

ESPERO UN ENFOQUE DE TRATAMIENTO HOLÍSTICO PARA ABORDAR TODOS LOS COMPONENTES DE MI VIDA A LOS QUE AFECTA LA UC

Sabemos que la UC puede repercutir en muchos aspectos, como el sueño, las actividades cotidianas y la salud mental, y puede provocar sentimientos de depresión, ansiedad y aislamiento. Usted merece una atención centrada en los síntomas de la UC, así como en la salud mental y la calidad de vida.

Tenga en cuenta que usted tiene un papel en las decisiones sobre su tratamiento y que merece una atención que siga los principios mencionados. Converse abiertamente con su médico y explíquele cómo la UC repercute en su vida. Busque información de calidad sobre su enfermedad y busque el apoyo de otras personas que comprendan su experiencia. No está solo.

Acceda a la publicación completa de la carta

