

CARTA DEI DIRITTI DEL PAZIENTE PER L'ORTICARIA CRONICA

Una sintesi per le persone con OC e le loro famiglie

5 PRINCIPI IMPORTANTI

Le persone affette da orticaria cronica (OC) e le loro famiglie hanno diritto a una diagnosi accurata e tempestiva e cure che affrontino i sintomi e l'impatto della patologia sulla vita quotidiana.

Nel 2023, un gruppo di persone con OC, rappresentanti dei pazienti, operatori sanitari e partner dell'industria ha pubblicato una Carta dei Diritti del Paziente per l'Orticaria Cronica. Questo documento stabilisce cosa possono aspettarsi i pazienti con OC dalle loro cure.



HO DIRITTO A UNA DIAGNOSI ACCURATA E TEMPESTIVA DELLA OC

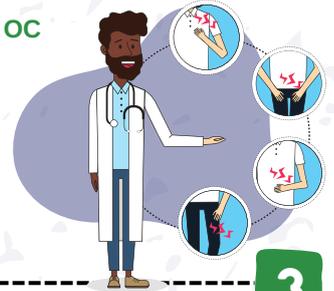
1

Ottenere una diagnosi accurata della OC può richiedere anni. Tu hai diritto a una diagnosi chiara senza inutili ritardi e alla comprensione dei passi da seguire dopo la diagnosi.

2

HO DIRITTO AD ACCEDERE A CURE SPECIALISTICHE PER LA OC

Se una diagnosi non è certa o se un medico non ha esperienza con la OC, hai diritto di essere visitato da uno specialista. Questi medici dovrebbero seguire le linee guida per il trattamento e la gestione della OC e avere esperienza nel trattamento della tua patologia.



3

HO DIRITTO AD ACCEDERE A TRATTAMENTI INNOVATIVI CHE RIDUCONO L'IMPATTO DELLA OC SULLA MIA VITA QUOTIDIANA

I trattamenti per la OC non curano la malattia, ma possono aiutare a ridurre o eliminare i sintomi. Dato che non tutti i pazienti rispondono ai trattamenti di prima linea quali gli antistaminici, hai diritto a essere informato e ad avere accesso a trattamenti innovativi per un miglioramento dei tuoi sintomi e della tua vita quotidiana.



4

HO DIRITTO DI NON SUBIRE INUTILI EFFETTI COLLATERALI LEGATI AI TRATTAMENTI DURANTE LA GESTIONE DELLA OC

Sebbene tutti i trattamenti possono avere effetti collaterali, tu hai il diritto di evitare effetti collaterali non necessari. Nell'ambito del processo decisionale condiviso (PDC), tu e il tuo medico dovrete discutere degli effetti collaterali di farmaci quali gli antistaminici sedativi e la terapia cortisonica orale a lungo termine.



MI ASPETTO UN APPROCCIO TERAPEUTICO OLISTICO PER AFFRONTARE TUTTI GLI ASPETTI DELLA MIA VITA COINVOLTI DALLA OC

Sappiamo che la OC può avere un impatto su molti aspetti, tra cui il sonno, le attività quotidiane e la salute mentale, e può portare a sensazioni di depressione, ansia e isolamento. Hai diritto a un'assistenza che si focalizzi sui sintomi della OC, ma anche sulla salute mentale e sulla qualità della vita.

5

Sappi che hai un ruolo nelle tue decisioni terapeutiche e che hai diritto a un'assistenza che segua i principi sopra elencati. Parla apertamente con il tuo medico condividendo quale impatto ha la OC sulla tua vita. Cerca informazioni di qualità sulla tua patologia e cerca il supporto di altre persone che capiscano la tua esperienza. Non sei solo.

Accedi alla
pubblicazione completa
della carta dei diritti



SCAN ME

Maurer M, Albuquerque M, Boursiquot JN, et al. A Patient Charter for Chronic Urticaria. *Adv Ther.* 2024;41(1):14-33. doi:10.1007/s12325-023-02724-6