

У вас хроническая крапивница?

Хроническая крапивница (ХК) – состояние при котором волдыри возникают сроком более шести недель. Они часто возникают снова в течение месяцев или лет.

ХК может вызывать раздражение и дискомфорт, но поддается лечению и контролю.

Есть ли у вас хроническая крапивница?

Основные симптомы хронической крапивницы

1. Пузыри (или волдыри), которые могут различаться по размеру и цвету в зависимости от оттенка вашей кожи.
2. Сыпь может представлять собой небольшие бугорки или обширные приподнятые участки различной формы и размера, которые могут появляться на любой части тела.
3. Это может приводить к появлению сильного зуда или болезненности без какой-то очевидной причины или триггера.
4. Иногда сыпь может сопровождаться отеком, называемым ангионевротическим отеком.

Хроническая крапивница - спонтанная (идиопатическая) и индуцированная.

Большинство людей, страдающих хронической крапивницей, не знают ее причины.



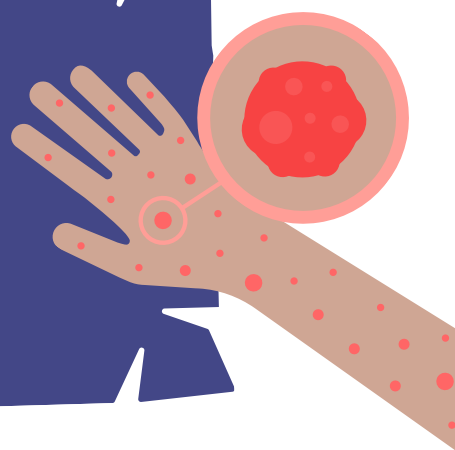
Крапивница без известных причин называется хронической идиопатической или хронической спонтанной крапивницей (ХСК).

Хроническая крапивница (ХК) может быть вызвана внешними факторами:

- Холодом
- Теплом
- Давлением
- Аллергией
- Другие факторы окружающей среды

Или спровоцирована внутренними факторами:

- Стресс
- Аутоиммунные заболевания
- Инфекции
- Другие внутренние факторы



Сопутствующие заболевания

Некоторые заболевания часто сопровождаются хронической крапивницей.

Ниже приведены примеры заболеваний, которые могут проявляться наряду с хронической крапивницей:

- ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ЦЕЛИАКИЯ
- САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1 ТИПА
- РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ
- СИСТЕМНАЯ КРАСНАЯ ВОЛЧАНКА

Что теперь?

Чтобы диагностировать хроническую крапивницу, ваш лечащий врач расспросит вас об истории болезни, проведет медицинский осмотр и может назначить анализы (например, общий анализ крови и кожный тест на аутологичную сыворотку или ASST) и биопсию кожи.



·Обсудите со своим лечащим врачом варианты лечения, основанные на доказательной медицине - антигистаминные препараты второго поколения, короткий курс кортикостероидов, биологические препараты и иммунодепрессанты, а также качество вашей жизни, проблемы со сном и состояние психического здоровья.

Después de ser diagnosticado:



·Если лечение вам не помогает и симптомы влияют на вашу повседневную жизнь, поговорите со своим лечащим врачом о других доступных методах лечения.



·Если вы определили причины, вызывающие крапивницу, обсудите, как избежать их в повседневной жизни.



·Изучите полезные методы самоконтроля, такие как отслеживание своих симптомов, использование прохладных компрессов, ношение свободной одежды и использование мягкого мыла.



ПРИШЛО ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ!

Вы не одиноки. Есть надежда справиться с хронической крапивницей. Ознакомьтесь с этими ресурсами, они помогут на вашем пути, здесь вы также сможете найти людей, которые понимают, с чем вы сталкиваетесь:

[Информация о хронической крапивнице](#)



[Письмо больного хронической крапивницей](#)



[Общий инструмент принятия решений при хронической крапивнице](#)



словенский



итальянский

