

Imate kronično urtikarijo (koprivnico)?

Kronična urtikarija (CU), znana tudi kot kronična koprivnica, so izbočeni, srbeči izpuščaji, ki trajajo več kot šest tednov. Pogosto se vračajo skozi obdobje več mesecev ali let.

CU je lahko frustrirajoča in neudobna. Pomoč pri zdravljenju in obvladovanju je na voljo.

Imate vi kronično urtikarijo (koprivnico)?

Glavni simptomi kronične urtikarije

1. Izbočeni izpuščaji (ali lise), ki se lahko razlikujejo po velikosti in barvi glede na barvo kože.
2. Izpuščaji so lahko drobne izbokline ali velike dvignjene lise različnih oblik in velikosti ter lahko prizadenejo katerikoli del telesa.
3. Povzroči lahko srbečo in včasih bolečo koprivnico ali lise in dvignjene izpuščaje na koži brez znanega očitnega vzroka ali sprožilca.
4. Včasih lahko izpuščaj spremlja oteklina, ki ji pravimo angioedem.

Kronična Urtikarija VS Kronična Spontana Urtikarija

Večina ljudi s kronično koprivnico ne pozna vzroka.



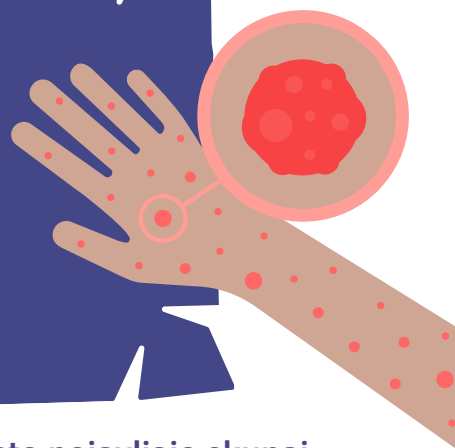
Kronično koprivnico brez znanega sprožilca imenujemo kronična idiopatska ali kronična spontana urtikarija (CSU).

CU sprožijo zunanji dejavniki:

- Mraz
- Vročina
- Pritisk
- Alergija
- Drugi dejavniki v okolju

CSU sprožijo notranji dejavniki:

- Stres
- Avtoimunske bolezni
- Okužbe
- Drugi notranji dejavniki



Sorodna stanja

Nekatere bolezni se pogosto pojavljajo skupaj s kronično urtikarijo.

V nadaljevanju so navedeni primeri bolezni, ki se lahko pojavijo skupaj s kronično urtikarijo:

- MOTNJE ŠČITNICE
- CELIAKIJA
- SLADKORNA BOLEZEN TIPA 1
- REVMATOIDNI ARTRITIS
- SISTEMSKI LUPUS

Kaj zdaj?

Zdravnik bo za postavitev diagnoze kronične koprivnice povprašal o vaši zdravstveni anamnezi, opravil telesni pregled in morda zahteval teste (kot so popolna krvna slika in kožni test z avtolognim serumom ali ASST) ter kožno biopsijo.



Z zdravstveno ekipo se pogovorite o z dokazi podprtih možnostih zdravljenja in obvladovanja - vključno z antihistaminiki druge generacije, kratkotrajnimi kortikosteroidi, biološkimi in imunosupresivnimi zdravili – in prav tako o vaši kakovosti življenja, težavah s spanjem in stanju duševnega zdravja.



Če določeno zdravljenje pri vas ne deluje in simptomi vplivajo na vaše vsakdanje življenje, se z zdravnikom pogovorite o drugih razpoložljivih terapijah.



Če prepoznate sprožilce koprivnice, se pogovorite o strategijah, kako se jim izogniti v vsakdanjem življenju.



Raziščite koristne pristope za samoupravljanje, kot so spremljanje simptomov, uporaba hladnih obkladkov, nošenje ohlapnih oblačil in izbira blagih mil.



ČAS JE ZA UKREPANJE!

Niste sami. Obstaja upanje za obvladovanje vaše kronične koprivnice. Razmislite o teh nasvetih, ki vam bodo v podporo na vaši poti, in se povežite z drugimi, ki razumejo, kaj doživljate:

[Informacije o kronični koprivnici](#)



[Listina bolnika s kronično urtikarijo](#)



[Orodje za skupno odločanje o kronični urtikariji](#)



[Slovenščina](#)



[Italijanščina](#)

