GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS
PATIENT PLATFORM

RUTA DEL PACIENTE CON URTICARIA CRÓNICA

Resumen para personas con urticaria crónica y sus familias

5 PRINCIPIOS IMPORTANTES

Las personas con urticaria crónica (UC) y sus familias merecen un diagnóstico y una atención precisa y oportuna que aborde los síntomas y el impacto de la afección en la vida cotidiana.

En 2023, un grupo de personas con urticaria crónica, defensores de pacientes, proveedores de atención médica y socios de la industria publicaron una hoja de ruta del paciente con urticaria crónica. Este documento establece lo que los pacientes con urticaria crónica pueden esperar recibir en su atención.

1 MEREZCO UN DIAGNÓSTICO PRECISO Y OPORTUNO DE MI UC

Obtener un diagnóstico preciso de UC puede llevar años. Usted merece un diagnóstico claro sin demoras innecesarias y una comprensión de los pasos a seguir después del diagnóstico.

2 MEREZCO ACCESO A ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA MI UC

Si el diagnóstico es incierto o un médico no tiene experiencia en UC, usted merece ser atendido por un especialista. Su médico debe tener experiencia en el tratamiento de su condición y utilizar guías de manejo y tratamiento de UC

3 MEREZCO ACCESO A TRATAMIENTOS INNOVADORES QUE REDUZCAN LA CARGA DE LA UC EN MI VIDA DIARIA

Los tratamientos para la UC no curan la enfermedad, pero pueden ayudar a disminuir o eliminar los síntomas. Dado que no todos los pacientes responden a los tratamientos de primera línea, como los antihistamínicos, usted merece que se le informe y tener acceso a tratamientos innovadores para mejorar sus síntomas y su vida cotidiana.

4 MEREZCO ESTAR LIBRE DE EFECTOS SECUNDARIOS INNECESARIOS RELACIONADOS CON EL TRATAMIENTO DE MI CU

Si bien todos los tratamientos pueden tener efectos secundarios, usted merece evitar los efectos secundarios innecesarios. Como parte de la toma de decisiones compartida, usted y su médico deben analizar los efectos secundarios de medicamentos como los antihistamínicos sedantes y la terapia con corticosteroides orales a largo plazo.

5 ESPERO UN ENFOQUE DE TRATAMIENTO HOLÍSTICO PARA ABORDAR TODOS LOS COMPONENTES DE MI VIDA AFECTADOS POR LA UC

Sabemos que la UC puede afectar muchas cosas, incluido el sueño, las actividades diarias y la salud mental, y puede provocar sentimientos de depresión, ansiedad y aislamiento. Usted merece una atención que se centre en los síntomas de la UC, así como en la salud mental y la calidad de vida.

Sepa que usted tiene un papel en las decisiones sobre su tratamiento y que merece una atención que respete los principios anteriores. Hable abiertamente con su médico y cuéntele cómo la UC afecta su vida. Busque información de calidad sobre su afección y busque el apoyo de otras personas que comprendan su experiencia. No está solo.

Acceda a la publicación completa de la hoja de ruta.

Maurer M, Albuquerque M, Boursiquot JN, et al. A Patient Charter for Chronic Urticaria. Adv Ther. 2024;41(1):14-33. doi:10.1007/s12325-023-02724-6