IL VADEMECUM PER LE MIE BRONCHIECTASIE

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS PATIENT PLATFORM

Usa questa lista per formulare le domande più appropriate nella tua prossima visita e assicurarti di ricevere tutte le risposte

PRIMA DELLA TUA VISITA

- Scrivi un promemoria dei tuoi sintomi: ad esempio mancanza di fiato, catarro, stanchezza, febbre, sudorazioni notturne etc.
- Annota cosa è cambiato dall'ultima visita, inclusi effetti collaterali delle terapie in atto e preoccupazioni
- Fai una lista dei farmaci attualmente in uso, inclusi inalatori, steroidi, antibiotici e integratori
- Porta con te ogni nuovo referto di esami o visite mediche se ne hai fatte

DOMANDE DA PORRE AL TUO MEDICO SPECIALISTA

Sintomi e salute attuale

- Questi sintomi potrebbero essere correlati alle mie bronchiectasie?
- Questi sintomi segnalano una riacutizzazione o una complicazione?
- Come e quando dovrei contattarvi se i miei sintomi peggiorano o se ho altre domande?

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS PATIENT PLATFORM

DOMANDE DA PORRE AL TUO MEDICO SPECIALISTA

Farmaci

- Possiamo esaminare tutti I farmaci che sto assumendo?
- Questi effetti collaterali sono previsti o preoccupanti?

Centri e cure specialistiche

- Devo rivolgermi a uno specialista?
- Ci sono centri specializzati nella cura delle bronchiectasie nelle mie vicinanze?

La vita quotidiana con le bronchiectasie

- Come posso viaggiare in sicurezza con le bronchiectasie?
- Dovrei fare esercizio fisico? Quanto esercizio fisico è sicuro per me?
- Esistono gruppi locali, servizi comunitari o associazioni che potrebbero aiutarmi?