# MEU CARTÃO DE CONSULTA DA BRONQUIECTASIA

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS PATIENT PLATFORM

*Use este checklist para ajudar a se preparar para a sua próxima consulta e garantir que todas as suas dúvidas sejam esclarecidas.*

## ANTES DA SUA CONSULTA

- Anote seus sintomas (falta de ar, tosse, fadiga, dor no peito, febre, suores noturnos, etc.).
- Observe o que mudou desde a sua última consulta, incluindo efeitos colaterais e preocupações.
- Faça uma lista dos seus medicamentos atuais, incluindo inaladores, esteroides, antibióticos e suplementos.
- Traga quaisquer laudos hospitalares ou resultados de exames recentes, caso os tenha.

## PRINCIPAIS PERGUNTAS PARA FAZER AO SEU PROFISSIONAL DE SAÚDE

### Sintomas e Saúde Atual

- Esses sintomas podem estar relacionados à minha bronquiectasia?
- Esses sintomas sugerem uma crise ou complicação?
- Quando e como devo entrar em contato caso meus sintomas piorem ou eu tenha mais dúvidas?

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS PATIENT PLATFORM

# PRINCIPAIS PERGUNTAS PARA FAZER AO SEU PROFISSIONAL DE SAÚDE

## Medicamentos

- Podemos revisar todos os meus medicamentos atuais?
- Esses efeitos colaterais são esperados ou preocupantes?

## Encaminhamentos e Atendimento Especializado

- Preciso consultar um especialista?
- Existem clínicas ou centros próximos especializados em bronquiectasia?

## Dia a dia com Bronquiectasia

- Como posso viajar com segurança tendo bronquiectasia?
- Devo me exercitar? Qual quantidade de exercício é segura para mim?
- Existem grupos locais ou serviços comunitários que poderiam me apoiar?