كيف هي حالة مرضك الرئوي؟ قم بأخذ اختبار تقييم مرض المسالك الهوائية المزمن (CAAT)

سوف يساعدك هذا الاستبيان أنت وأخصائي الرعاية الصحية على قياس تأثير مرضك الرئوي على صحتك وحياتك اليومية. ويمكن لك ولأخصائي الرعاية الصحية استخدام إجاباتك ودرجتك في الاختبار للمساعدة في تحسين تقييم وعلاج مرضك الرئوي والحصول على أكبر استفادة من العلاج.

مثال:

أنا سعيد جدًا	5 4 3 2 **X** 0	أنا حزين

			النتيجة
لا أسعل مطلقاً	5 4 3 2 1 0	**أسعل طوال الوقت**	
ليس عندي أي بلغم (مخاط) في صدري على الإطلاق	5 4 3 2 1 0	**صدري ممتلئ بالبلغم (المخاط)**	
لا أشعر بضيق في صدري على الإطلاق	5 4 3 2 1 0	**أشعر بضيق شديد في صدري**	
لا أصاب بضيق في النفس عندما أصعد منحدر أو عندما أصعد دور واحد من السلم	5 4 3 2 1 0	**أصاب بضيق شديد في النفس عند السير لأعلى منحدر أو عندما أصعد دور واحد من السلم**	
أنا غير مقيد في قدرتي على أي عمل أو نشاط منزلي	5 4 3 2 1 0	**مقدرتي محدودة جدًا عند القيام بالأنشطة المنزلية**	
أغادر منزلي بكل ثقة برغم حالة رئتي	5 4 3 2 1 0	**لا أشعر بالثقة مطلقًا في مغادرة منزلي بسبب حالة رئتي**	
أنام نوماً عميقاً	5 4 3 2 1 0	**لا أنام نوماً عميقاً بسبب حالة رئتي**	
أتمتع بالكثير من الحيوية	5 4 3 2 1 0	**لا أتمتع بأي حيوية على الإطلاق**	

مجموع العلامات

CAAT حقوق الطبع والنشر © GSK 2009. جميع الحقوق محفوظة.