Nolakoa da zure biriketako gaixotasuna? Bete Chronic Airways Assessment Test-a (CAAT).

Galdetegi honek biriketako gaixotasunak zure ongizatean eta eguneroko bizitzan zenbateraino eragiten duen neurtzen lagunduko dizue zuri eta zu zaintzeko ardura duen profesional sanitarioari. Ematen dituzun erantzunek eta lortzen duzun puntuazioak gero baliteke biriketako gaixotasuna hobeto eramaten eta tratamenduari etekinik onena ateratzen laguntzea zuri eta zu zaintzeko ardura duen profesional sanitarioari.

Adibidez:

Oso pozik nago		Triste nago

			PUNTUAZIOA
Ez dut inoiz eztulik egiten		**Beti eztulka ari naiz**	
Ez daukat flemarik (mukirik) bularrean		**Bularra flemaz (mukiz) beteta daukat**	
Bular aldean ez dut inolako estutasunik		**Bular aldean estutasun handia dut**	
Maldan gora edo eskaileretan gora noanean, ez zait arnasa estutzen		**Maldan gora edo eskaileretan gora noanean, arnasestuka jartzen naiz**	
Ez daukat arazorik etxeko lanak egiteko		**Ezinean ibiltzen naiz etxeko lanak egiteko**	
Seguru sentitzen naiz etxetik irtetean, biriketako gaixotasuna izan arren		**Ez naiz inondik ere seguru sentitzen etxetik irtetean, biriketako gaixotasuna dela eta**	
Ez dut arazorik lo egiteko		**Lo egiteko arazoak ditut, biriketako gaixotasuna dela eta**	
Indartsu sentitzen naiz		**Ez dut batere indarrik**	

PUNTUAZIOA, GUZTIRA

CAATari dagokion copyrighta © 2009 GSK. Eskubide guztiak erreserbatuta.